

RESPIREZ

Laissez-vous aller

NATURE RÍAS BAIXAS



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA



X ríasbaixas



Édition : Turismo Rías Baixas - Diputación de Pontevedra

Photographies : Archivo Turismo Rías Baixas

Conception et mise en page : Anónimo Advertising

Dépôt légal : VG 401-2017



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA



riasbaixas



Le spectacle de la nature

NATURE **RÍAS BAIXAS**

Des forêts verdoyantes et luxuriantes empreintes de magie, des îles majestueuses parfaites pour admirer **les plus beaux couchers de soleil au monde**, des plages où le mot « paradis » prend tout son sens... **La nature fut plus que généreuse avec les Rías Baixas.** Elle nous a offert des paysages à **couper le souffle, des plages, des falaises, de forêts, des dunes, des îles...** et les adjectifs manquent pour en qualifier l'immense richesse naturelle.



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA



X riasbaixas



TABLE DES MATIÈRES

P. **6 LE PATRIMOINE NATUREL**

- 7 Parque Nacional Marítimo - Terrestre de las Islas Atlánticas de Galicia
- 10 Parque Natural Monte Aloia
- 10 Monument Naturel : Fraga de Catasós
- 11 Zone Humide Protégée : Complejo Intermareal Umia - O Grove
- 11 Zones de Protection Spéciale des Valeurs Naturelles
- 14 Zone de Protection Spéciale pour les Oiseaux Sauvages
- 15 Espaces d'intérêt privés

16 LES RIAS

18 LES RIVIÈRES

20 CARTE NORD. À ne pas manquer...

22 CARTE SUD. À ne pas manquer...

NATURE RÍAS BAIXAS

PATRIMOINE NATUREL



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA

 riasbaixas

La faune et la flore se développent dans un environnement idéal, une terre vierge et inaltérée.

Les fonds marins des Rías Baixas sont uniques dans le monde et abritent des espèces que l'on ne trouve qu'ici.

Alors, prenez un grand bol d'air pur. Respirez. Et cédez à l'appel de la nature...

PARQUE NACIONAL MARÍTIMO - TERRESTRE DE LAS ISLAS ATLÁNTICAS DE GALICIA VIGO, BUEU ET VILAGARCÍA DE AROUSA

L'endroit recèle l'un des échantillons les plus représentatifs des écosystèmes des côtes et fonds marins atlantiques espagnols. Le Parc National comprend les archipels des îles Cíes, situées à l'entrée de la ria de Vigo, l'île d'Ons, qui se trouve dans la ria de Pontevedra, les îles de Cortegada et Sálvora, baignant dans la ria d'Arousa ainsi que les eaux maritimes de leurs environnements naturels.

Fin 2014, le parc a obtenu le certificat validant son adhésion à la « Charte européenne du tourisme durable », un label de qualité décerné par la fédération Europarc qui certifie la promotion et la conservation du patrimoine naturel. Il fait également partie depuis l'année 2008 des aires marines de la convention OSPAR pour la protection du milieu marin.

ISLAS CÍES. Le paradis sur terre. Situées dans la ria de Vigo, les Cíes regroupent trois îles — Monte Agudo, Faro et San Martiño — ainsi que des petits îlots, dont les fonds marins sont très intéressants et d'une grande richesse biologique. Et parce que ces îles sont inhabitées, leur beauté naturelle demeure intacte et préservée. La meilleure façon de les découvrir ? À pied ! N'hésitez pas à sillonner les sentiers aménagés, à faire une halte dans les divers observatoires à oiseaux et à découvrir les phares et les vestiges archéologiques. Ces îles offrent aux visiteurs des plages de sable blanc et fin baignées par des eaux cristallines (l'une d'elles est réservée aux naturistes) ainsi qu'une kyrielle de criques qui dessinent un paysage de rêve. À noter : c'est sur l'île nord, appelée « isla de Monte Agudo », que se cache la plage Rodas, considérée comme la plus belle plage au monde.



ISLA DE ONS. L'archipel des Ons, composé des îles d'Ons et d'Onza ainsi que de l'îlot As Freitosas, se dresse en face de la ria de Pontevedra. Ce paysage rivalise en beauté avec celui des îles Cíes. Grouillant de vie, grâce à l'effleurement des eaux profondes riches en nutriments, et encore habitée de nos jours, l'archipel permet au visiteur de découvrir la vie d'un petit hameau côtier.

ISLA DE CORTEGADA. Cette île située au cœur de la ria d'Arousa (à l'embouchure de l'Ulla) apporte au Parc national une richesse biologique proverbiale avec le plus grand bois de lauriers d'Europe.

ARCHIPIÉLAGO DE SÁLVORA. Rattachée à la municipalité de Ribeira (province d'A Coruña).



ROUTES. Des parcours guidés sont proposés aux visiteurs lorsque les compagnies maritimes desservent les îles, c'est-à-dire pendant les vacances de la Semaine sainte, les week-ends des mois de mai, juin, juillet, août et septembre. Ces routes, proposées au public de mai à septembre, sont gratuites et, pour pouvoir y participer, il suffit de vous rendre au point d'information qui se trouve sur chaque île et de vous y inscrire. Notez que vous pouvez également parcourir les sentiers librement.

ISLAS CÍES

Route du mont Faro
Route du Faro da Porta
Route de l'Alto de Príncipe
Route de Monteagudo

ISLA DE ONS

Route sud
Route du Faro
Route nord
Route do château

ISLA DE CORTEGADA

Circuit de Cortegada

PARQUE NATURAL MONTE ALOIA TUI

Premier site classé Parc naturel en Galice (1978) et inscrit à l'inventaire des zones de protection spéciale des valeurs naturelles, le mont Aloia est un belvédère naturel de toute beauté niché au cœur de la Serra do Galiñeiro. Il abrite de magnifiques valeurs environnementales telles que la Carballeira de la Ermita (chênaie), des chênes-lièges, des houx de grande taille ainsi que des miradors naturels surplombant le Miño.



ROUTES. Plusieurs itinéraires s'offrent aux randonneurs pour découvrir le mont et profiter des impressionnantes vues panoramiques sur la nature environnante.

- Route des moulins de Tripes
- Route des moulins de Paredes
- Sentier botanique du mont Aloia

MONUMENT NATUREL : FRAGA DE CATASÓS LALÍN

Connu également sous le nom de Carballeira de Quiroga (chênaie de Quiroga), cet endroit est l'un des plus emblématiques du paysage de la Galice intérieure. La forêt présente des caractéristiques botaniques très singulières et d'une grande beauté. Sa magnificence tient à la splendeur de ses châtaigniers et chênes centenaires, qui se dressent à plus de trente mètres de hauteur et dont le diamètre, dans certains cas, atteint les cinq mètres. Ils sont considérés comme les plus élevés d'Europe. La forêt fait partie des formations singulières recensées dans le Catalogue galicien des arbres de la communauté de Galice. Un joli sentier relie la forêt au Pazo de Quiroga, le manoir qui inspira à l'auteure galicienne Emilia Pardo Bazán son roman « Los pazos de Ulloa » (Le château d'Ulloa).



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA

X riasbaixas

ZONE HUMIDE PROTÉGÉE : **COMPLEJO INTERMAREAL UMIA - O GROVE, A LANZADA, PUNTA CARREIRÓN Y LAGUNA BODEIRA RIAS D'AROUSA ET DE PONTEVEDRA**

Classé espace naturel en régime de protection générale et zone de protection spéciale des oiseaux, ce site est situé entre la péninsule d'O Grove et s'étend de l'estuaire de l'Umia jusqu'à Cambados. On y trouve les marais salants, auxquels la contrée d'O Salnés doit son nom. C'est peut-être la zone humide la plus précieuse de Galice, eu égard aux composantes biotiques et abiotiques qui s'y mêlent et grâce auxquelles elle accueille une importante réserve ornithologique.



ZONES DE PROTECTION SPÉCIALE DES VALEURS NATURELLES - **SITE D'IMPORTANCE COMMUNAUTAIRE**

COMPLEJO INTERMAREAL A RAMALLOSA / ESTUARIO A FOZ DO RÍO MIÑOR. Ce marais situé dans l'anse de Baiona, au sud de la ria de Vigo, est protégé de la mer moyennant une flèche littorale et la plage Ladeira. Les nombreuses plantes halophiles peuplant le site font les délices des multiples oiseaux migratoires qui s'y reposent en hiver.

BAIXO MIÑO. Ce vaste tronçon du fleuve Miño arrose le bord méridional des contrées de Baixo Miño, Condado et Paradanta. À mi-chemin, la zone subit des changements géomorphologiques et écologiques très importants et l'influence des marées contribue à la formation de bancs de sable et de vase ainsi que d'îles plates, d'origine sédimentaire et tapissées de prairies.

BRAÑAS DE XESTOSO. Cet espace, situé entre Tabeirós et Deza, concentre la plus forte étendue de tourbières acides à sphaignes de Galice, un habitat extraordinairement rare et fragile. Outre la zone humide, ce qui fait la singularité de ce site c'est sans nul doute la diversité des espèces qui y habitent. Citons notamment la présence d'un petit peuplement d'outardes canepetières, des oiseaux caractéristiques des habitats steppiques.

CABO UDRA. Dans la ria d'Aldán, appendice de la ria de Pontevedra, se trouve ce cap qui compte de magnifiques tronçons côtiers longeant des falaises rocheuses, des plages telles que celle de Mourisca et les criques d'Ancoradouro et Lagos. Dans l'Aula de natureza del Cabo Udra (centre pour la nature), qui a obtenu le pavillon bleu, le visiteur pourra découvrir l'importance de ce milieu et sa richesse biologique.

COMPLEJO ONS, O GROVE. Situé entre les rias d'Arousa et de Pontevedra, cet espace est composé de quatre zones bien distinctes: Tout d'abord la ria d'Arousa — où se trouvent la pointe Carreirón, plusieurs îlots rocheux et une vaste surface d'eaux marines. Au sud, l'anse d'O Grove et l'estuaire de l'Umia forment une baie protégée qui accueille de vastes surfaces intertidales. Enfin, l'archipel d'Ons est situé au sud du site et recèle des eaux marines d'une grande richesse naturelle.

COSTA DA VELA. Un ensemble de plages spectaculaires longent cette côte, de la plage naturaliste de Barra au cap Home, en passant par les pointes Robaleira et Subrido, et par la plage de Melide, qui offre les plus belles vues sur les îles Cíes.



ENSENADA DE SAN SIMÓN. Au bout de la ria de Vigo, le Verdugo se jette dans la mer sur une plaine riche en bivalves et abritant de nombreux oiseaux pendant l'hiver. Au loin, le visiteur pourra apercevoir l'île de San Simón, qui fut une source d'inspiration pour Jules Vernes et nombre d'auteurs anonymes de poésies médiévales. San Simón est également la seule à savoir où se cache le trésor des galions engloutis par l'océan lors de la bataille de Rande.

GÁNDARAS DE BUDIÑO. D'un point de vue géologique, ce site se trouve dans l'une des principales failles ou dépressions qui parcourent la Galice du nord au sud. S'y sont déve-



loppées des zones humides, favorisées par les crues saisonnières de la rivière et le bassin d'eau naturelle. C'est une zone de tourbières, lagunes saisonnières et permanentes et de prairies inondées, où se concentrent plus de 150 espèces de vertébrés — dont 80 espèces d'oiseaux aquatiques — et l'un des meilleurs échantillons représentatifs de la forêt de rivage de Galice.

ISLAS CÍES. Les îles Cíes sont constituées de granites de feldspath alcalin, parmi lesquels on observe également des micaschistes, schiste-quartz et paragneiss de l'ensemble Cabo Home, A Lanzada. Son versant ouest est très abrupt et composé de falaises et de grottes marines, alors que le versant est présente un relief moins accidenté bordé de plages.

ISLAS ESTELAS. Ce petit archipel se trouve à l'entrée de la ria de Vigo et possède des fonds marins bien préservés. Une petite colonie d'oiseaux de mer, constituée entre autres de goélands leucophées et de grands cormorans, a élu domicile dans ces petites îles.

MONTE ALOIA. Constituée, en partie, de la Serra Galiñeiro, cette zone assez montagneuse surplombe la vallée de Baixo Miño. Le patrimoine arboré, les éléments d'intérêt ethnographique et les vestiges archéologiques de ce site confèrent à ce paysage une beauté saisissante et constituent un attrait touristique majeur de la zone.

RÍO LÉREZ. Au fil de cette rivière, qui prend sa source dans la Serra do Candán, le promeneur découvre des belvédères, des aires de loisirs fluviales et le site de gravures rupestres Campo Lameiro, l'un des itinéraires les plus importants de Galice.

RÍO TEA. Sur les rives du Tea, référence écologique de la région d'O Condado, s'étend un paysage paisible peuplé d'aulnes et d'arbustes autochtones. Les touristes seront heureux de découvrir également de belles plages fluviales et des affleurements de granit modelés au fil du temps.

SERRA DO CANDÁN. Ce paysage de montagnes érodées par le temps, où seuls quelques rares hameaux sont visibles à l'horizon, fut baptisé Terra de Montes (terre de forêts), car ici prennent leur source les cours d'eau qui nourrissent l'Uma, le Lérez et l'Ulla.

SERRA DO CANDO. Cette sierra sert de frontière naturelle avec la province d'Ourense et offre aux visiteurs des paysages aux montagnes vallonnées tapissées de buissons, de fourrés, de petites chênaies et de bois de rivage, à l'instar des saulaies.

SISTEMA FLUVIAL ULLA-DEZA. L'Ulla traverse sur près 130 km le paysage le plus emblématique de la Galice parsemé de prairies, de sentiers et de manoirs, avant de jeter dans la ria d'Arousa. De plus, il fait office de frontière provinciale entre A Coruña et Pontevedra.

SOBREIRAIS DO ARNEGO. C'est l'un des plus importants couverts forestiers de la façade atlantique. On y retrouve tout de même l'influence méditerranéenne propre au bassin de l'Ulla et il est peuplé notamment de chênes et de chênes-lièges.

ZONE DE PROTECTION SPÉCIALE POUR LES OISEAUX SAUVAGES

ISLAS CÍES. La main de l'homme n'a laissé presque aucune empreinte dans cet espace naturel dont le paysage, la géologie, l'écosystème et la faune et la flore sont si remarquables. L'aire est protégée d'une façon toute particulière pour éviter la pollution et la détérioration des lieux où nichent et vivent les oiseaux.

ISLA DE ONS. Cet écosystème maritime et terrestre abrite une importante colonie d'oiseaux de mer et possède des fonds marins d'une grande biodiversité. Grâce à l'affleurement des courants froids en face des côtes des Rías Baixas, les eaux sont ici très riches en nutriments et oxygène et contribuent à la richesse biologique du milieu.

COMPLEJO INTERMAREAL UMIA - O GROVE, A LANZADA, PUNTA CARREIRÓN Y LAGOA. La rencontre de l'eau douce de l'Umia et l'eau salée de l'océan Atlantique crée un impressionnant ensemble d'écosystèmes formés par de grandes étendues de sables, des plaines intertidales, des marais et la seule lagune côtière de la province de Pontevedra. C'est une zone humide d'importance internationale (RAMSAR) classée par l'UNESCO. La myriade d'oiseaux limicoles et hivernants qui y ont élu domicile a fait la renommée internationale du site.

ESTUARIO DE MIÑO. De la naissance du Miño jusqu'à l'embouchure, les marées et le relief plat du terrain permettent la formation de prairies sur les rivages de la voie navigable et d'îlots comme ceux de Goián ou l'île Canosa. Les visiteurs apprécieront les observatoires ornithologiques, les belvédères naturels et les sentiers de randonnées qui parsèment cet espace naturel unique.



POINTS D'INTÉRÊT PRIVÉS

SERRA DA GROBA – BAIONA, O ROSAL, OIA. Dans ce site singulier, baigné par l'océan Atlantique, se mêlent différents écosystèmes de la sierra et de la côte. Il offre en outre des vues spectaculaires sur la vallée du Miño et les îles Cíes.

SOBREIRAIS DO FARO – OIA. Situé dans la commune de Viladesuso (Oia), cet espace abrite une forêt de chênes-lièges — avec notamment des « *Quercus Suber* » de plus de 70 ans — ainsi qu'une grande variété d'essences autochtones.



NATURE RÍAS BAIXAS

LES RIAS



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA

X riasbaixas

La province de Pontevedra a le privilège de compter non seulement **trois rias spectaculaires**, mais aussi des **falaises, des îles, des ports, des forêts, des plages et des paysages de rêve...** Rien d'étonnant à ce qu'elle soit devenue une destination de rêve pour nombre de visiteurs.

Les amateurs de navigation de plaisance et les amoureux de nature trouveront leur bonheur dans la province de Pontevedra, une province généreuse qui laisse aux visiteurs un **souvenir impérissable**.

LA RÍA DE AROUSA est la plus vaste et abrite de nombreux îlots et récifs qui font office — comme l'île de Sálvora — de brise-lames naturels. La zone d'eaux profondes est située dans l'espace protégé de la péninsule d'O Grove, dans l'anse qui fait partie de l'ensemble intertidal Umia-O Grove. Cette ria est propice au mouillage d'embarcations et à la pratique de la navigation de plaisance et de toutes sortes d'activités nautiques.

LA RÍA DE PONTEVEDRA est la plus régulière. Le Lérez en est la rivière la plus importante et il y finit sa course. La ria accueille également plusieurs îles, comme celles de Tambo et d'Ons ; ces dernières font d'ailleurs partie du Parc National. Cette ria se démarque par sa grande richesse biologique et par sa productivité, qui est due à la forte concentration en nutriments de ses eaux ainsi qu'à leur transparence et à leurs déplacements.

LA RÍA DE VIGO s'ouvre sur la côte sud, en forme de lance marine, qui rétrécit à mesure que l'on avance vers l'intérieur. À partir du pont de Rande, d'où les visiteurs peuvent contempler l'alignement des traditionnelles « bateas » (plateformes flottantes), la ria s'ouvre à nouveau pour faire place à l'anse de San Simón. À l'entrée, se dressent tel un bateau de pierre les célèbres îles Cíes, qui composent l'un des paysages les plus grandioses de Galice.

NATURE RÍAS BAIXAS

LES RIVIÈRES



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA

 riasbaixas

L'importance **milieu fluvial** dans les **Rías Baixas** ne tient pas seulement à la beauté des paysages qu'il dessine. Au fil de l'eau, c'est une **grande richesse biologique, historique et ethnologique qui se dévoile aux yeux des visiteurs**. Découvrir une forêt verdoyante, sillonner des sentiers, flâner le long des promenades fluviales ou écouter le bruit de l'eau : voilà des raisons suffisantes pour parcourir cette région étonnante, **qui cache nombre de secrets qui ne demandent qu'à être découverts**.

RÍO ULLA. L'un des cours d'eau les plus longs et importants de Galice. L'affluent le plus important est le Deza, qui donne son nom à une région très riche d'un point de vue biologique et qui compte d'importants gisements de wolfram, d'étain et d'olivine.

RÍO UMIA. Il prend sa source à Aciveiro (Forcarei) et, au fil de sa course longue de 63 km, il arrose les communes de Forcarei, Cerdedo-Cotobade, A Estrada, Cuntis, Moraña, Caldas de Reis, Portas, Barro, Vilanova de Arousa, Meis, Ribadumia et Cambados. Les marais situés près de l'embouchure accueillent, selon les saisons, une myriade d'oiseaux migratoires.

RÍO LÉREZ. Recensé à l'inventaire des lieux d'importance communautaire, le Lérez prend sa source à 900 m d'altitude, dans la Serra do Candán (Forcarei). Le cours de la rivière dessine des rivages peuplés d'arbres caducs autochtones – chênes, châtaigniers, bouleaux et pins —. On y trouve de bonnes représentations de faune et de flore et la rivière est riche en poissons.

RÍOS VERDUGO Y OITAVÉN. Le Verdugo prend sa source près des sierras d'O Cando et d'O Suído. C'est une rivière au débit important et aux eaux troubles. Mais, le débit diminue à mesure qu'elle s'approche de l'Oitavén — avec lequel elle conflue —, et ce, jusqu'à l'embouchure de la ria de Vigo.

RÍO MIÑO. Traverse l'intérieur sud de la province et arrose les communes de Crecente, Arbo, As Neves, Salvaterra do Miño, Salceda de Caselas, Tui, Tomiño, O Rosal et A Guarda. Long de 307 km, le Miño, le fleuve le plus important de la région, sépare la Galice du Portugal et se jette dans l'océan Atlantique, entre A Guarda (Espagne) et Camiña (Portugal).

CARTE NORD. À ne pas manquer...



BEAUTÉS DE LA NATURE

- 1 Isla de Cortegada
- 2 Illa de Arousa
- 3 Complejo Intermareal Umia – O Grove
- 3 Isla de A Toxa (O Grove)
- 4 Fervenza do Toxa (Silleda)
- 5 Islas de Gres (Vila de Cruces)
- 6 Estuario del río Ulla
- 7 Lagoa Sacra (Forcarei)
- 8 Brañas de Xestoso (A Estrada, Forcarei, Silleda)
- 9 Jardín botánico y carballeira de Caldas de Reis
- 10 Laguna de Mina Mercé (Valga)
- 11 Espacio natural río Barosa (Barro)
- 12 Sistema fluvial río Lérez
- 13 Fraga de Catasós (Lalín)
- 14 Bosque de secuoyas de Poio
- 15 Laguna Pedras Miúdas (Catoira)
- 16 Serra do Candán
- 17 Serra do Cando



PLAGES

- 1 Playa fluvial de Vilarello (Valga)
- 2 Playa O Campanario o de Bamio (Vilagarcía de Arousa)
- 2 Playa de O Preguntoiro (Vilagarcía de Arousa)

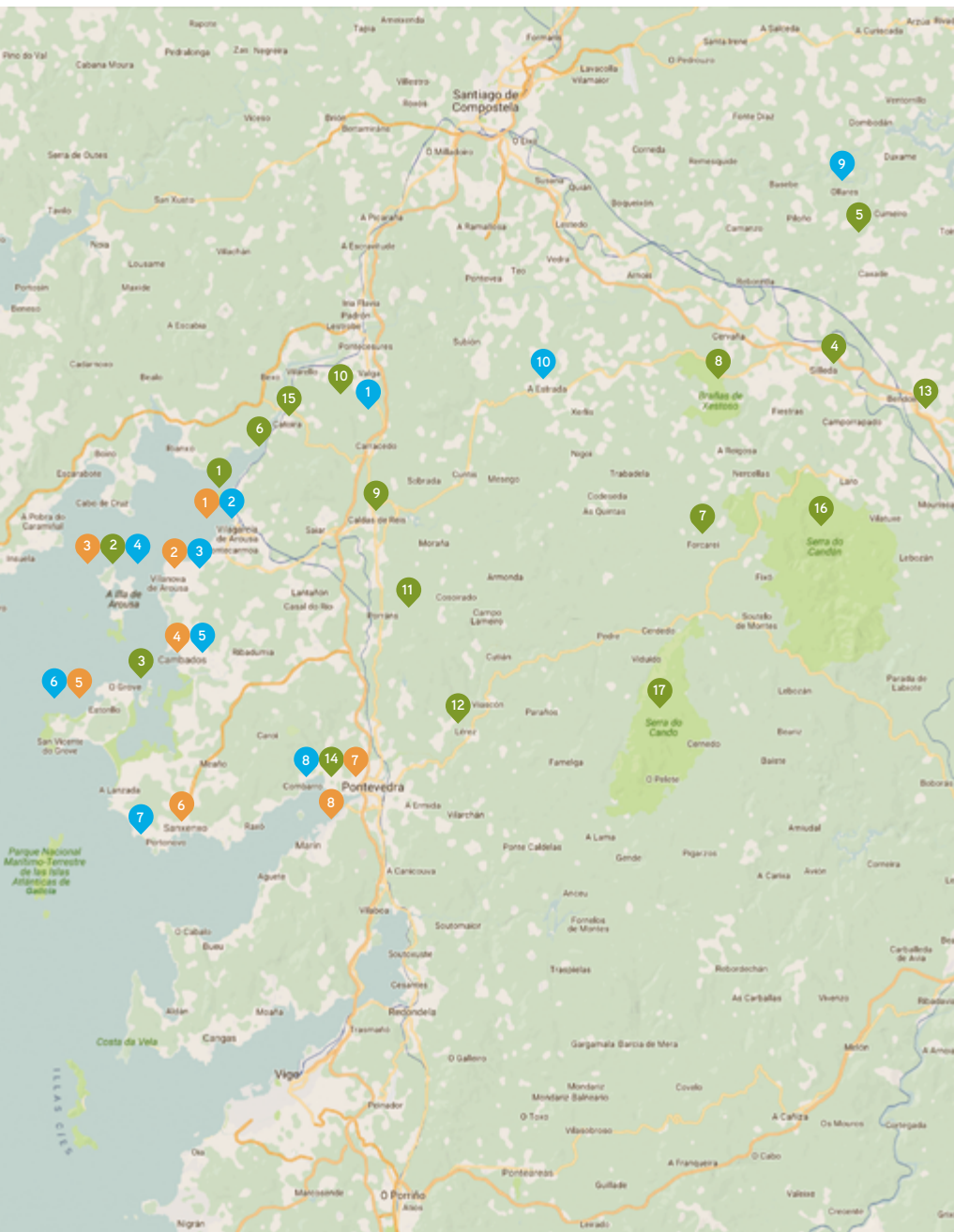
- 3 Playa de O Terrón (Vilanova de Arousa)
- 4 Playa Area Secada (A Illa de Arousa)
- 4 Playa de O Bao - Camaxe (A Illa de Arousa)
- 5 Playa Fontiñas (Cambados)
- 6 Playa Area da Cruz (O Grove)
- 6 Playa Mexiloeira (O Grove)
- 6 Playa de A Lanzada (O Grove/Sanxenxo)
- 7 Playa de Silgar (Sanxenxo)
- 7 Playa de Montalvo (Sanxenxo)
- 7 Playa de Canelas (Sanxenxo)
- 7 Playa de Baltar (Sanxenxo)
- 8 Playa de Xiorto (Poio)
- 9 Playa fluvial de A Carixa (Vila de Cruces)
- 10 Playa fluvial de Liñares (A Estrada)



PORTS

- 1 Puerto de Carril (Vilagarcía de Arousa)
- 1 Puerto de Vilagarcía de Arousa
- 2 Puerto de Vilanova de Arousa
- 3 Puerto de O Xufre – A Illa de Arousa
- 4 Puerto de San Tomé – Cambados
- 5 Porto Meloxo (O Grove)
- 5 Puerto de Pedras Negras (O Grove)
- 6 Puerto de Portonovo (Sanxenxo)
- 6 Puerto de Sanxenxo
- 7 Puerto de Combarro (Poio)
- 8 Puerto de Pontevedra





CARTE SUD. À ne pas manquer...



BEAUTÉS DE LA NATURE

- 1 Serra do Suído (Fornelos de Montes)
- 1 Embalse de Eiras (Fornelos de Montes)
- 1 Fragas del río Barragán (Fornelos de Montes)
- 2 Gándaras de Budiño (O Porriño)
- 3 Parque Natural Monte Aloia (Tui)
- 4 Estuario del río Miño
- 5 Río Tea (Salvaterra do Miño)
- 6 Salinas del Ullóo (Vilaboa)
- 7 Lago Castiñeiras y Espacio Natural de Cotorredondo (Vilaboa/Marín)
- 8 Costa da Vela (Cangas)
- 8 Cabo Home (Cangas)
- 9 Serra da Grova (Gondomar)
- 10 Estuario A Foz do Miñor – A Ramallosa (Nigrán)
- 11 Cabo Udra (Bueu)
- 12 Islas Cés
- 13 Isla de Ons
- 14 Islas Estelas
- 15 Ensenada de San Simón
- 16 Serra de O Argallo (A Guarda/O Rosal)



PLAGES

- 1 Playa de Mogor (Marín)
- 1 Playa de Portocelo (Marín)
- 2 Playa Area de Bon (Bueu)
- 3 Playa de O Con (Moaña)
- 4 Playa de Mendiña (Cangas)

- 4 Playa de Rodeira (Cangas)
- 4 Playa de Liméns (Cangas)
- 4 Playa de Areamilla (Cangas)
- 5 Playa de Cesantes (Redondela)
- 6 Playa de Samil (Vigo)
- 6 Playa de O Vao (Vigo)
- 6 Playa de Canido (Vigo)
- 7 Playa América (Nigrán)
- 7 Playa de Patos (Nigrán)
- 8 Playa de Barbeira (Baiona)
- 8 Playa A Riveira (Baiona)
- 8 Playa de Os Frades (Baiona)
- 9 Playa de O Muíño (A Guarda)
- 9 Playa de Area Grande (A Guarda)
- 10 Playa fluvial de A Calzada (Ponte Caldelas)
- 11 Playa fluvial de A Freixa (Pontearreas)
- 12 Playa fluvial de Maceiras (Covelo)
- 13 Playa fluvial de O Val (Mondariz)



PORTS

- 1 Puerto de Marín
- 2 Puerto de Beluso (Bueu)
- 3 Puerto de Aldán (Cangas)
- 3 Puerto de Cangas
- 4 Puerto de Domaio (Moaña)
- 5 Puerto de San Adrián de Cobres (Vilaboa)
- 6 Puerto de Arcade (Soutomaior)
- 7 Puerto de Vigo
- 8 Puerto de Baiona
- 9 Náutico San Telmo (Tui)





RESPIREZ

Laissez-vous aller

NATURE RÍAS BAIXAS



www.turismoriasbaixas.com

Pza. Santa María s/n - 36071 Pontevedra

Tél.: +34 886 211 700



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA



ríasbaixas