



EXPERIENCIAS RÍAS BAIIXAS

EXPLORA LO DESCONOCIDO



DURACIÓN



Horas



Días

ESTACIÓN



Primavera



Verano



Otoño



Invierno

TEMÁTICA



Agua



Paisaje



Naturaleza



Deporte



Gastronomía



Cultura



Fiestas



Camino de Santiago

PÚBLICO



Soltero



Pareja



Familia



Grupos

Edita: Turismo Rías Baixas - Diputación de Pontevedra

Fotografías: Archivo Turismo Rías Baixas

Diseño y Maquetación: Anónimo Advertising

Depósito Legal: VG 405-2017



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA

X riasbaixas



Algo inolvidable, algo mágico

EXPLORA **RÍAS BAIXAS**

Experimentar un lugar es vivirlo, respirarlo, sentirlo.

Las **Rías Baixas** son un **entorno perfecto** para vivir uno de esos viajes que se guardan en la memoria para siempre, ya que ofrece tantas posibilidades como sorpresas. Puedes planear **experiencias**, puedes planificar **itinerarios**, puedes programar **rutas**. Pero te advertimos que hay una cosa que no puedes organizar: **tus emociones**. Lo que vives en las Rías Baixas es algo **inexplicable**, algo **mágico**, así que **olvídate del tiempo** y **déjate llevar**.



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA



X riasbaixas



ÍNDICE

Pág. **6 COSTA NORTE**

- 6 Descubre la isla de laureles más grande de Europa: Isla de Cortegada
- 8 Pontevedra, puro arte
- 9 Tras los pasos de Valle-Inclán
- 10 Dogfriendly

12 INTERIOR NORTE

- 12 Planes con niños
- 14 Un paseo por el Medievo
- 16 Rías Baixas loves autocaravanning
- 18 El oro negro de Brea

20 COSTA SUR

- 20 Bienvenidos cruceristas
- 22 Tras la orden de San Juan de Malta
- 24 O Morrazo y la huella de nuestros antepasados
- 26 Welcome to Galifornia

28 INTERIOR SUR

- 28 Comunidad sefardí en Rías Baixas
- 30 Los puentes del Tea
- 32 Una pesca milenaria: la lamprea
- 34 Tras los pasos de Doña Urraca



Descubre la isla de laureles más grande de Europa: La isla de Cortegada

¿Has estado alguna vez en un bosque de laureles? Poca gente puede decir que sí. Un bosque de laureles no es algo cotidiano sino algo excepcional, una rareza botánica que visitan expertos de todo el mundo y que las Rías Baixas ponen a tu alcance.

La isla de Cortegada (Vilagarcía de Arousa), que forma parte del Parque Nacional Marítimo-Terrestre de las Islas Atlánticas de Galicia, es la mayor de un archipiélago que cuenta con otros grupos de islas como las Malveiras o las Briñas. Para recorrerla es necesario tomar el sendero que la bordea, paralelo al mar, y que permite admirar la riqueza natural de la misma. Pero, sin duda, lo más interesante de Cortegada es el **bosque de laurel** de mayor superficie en España; un lauredal que se convierte en el más importante por su edad, altura y densidad. También encontrarás árboles centenarios, especies arbóreas autóctonas (robles, pinos y sauces), las ruinas de una ermita y un pueblo deshabitado, entre otros muchos tesoros. Un ambiente que se llena de misterio y magia.

Además de la isla de Cortegada, en el Parque Nacional Marítimo-Terrestre de las Islas Atlánticas de Galicia hay otras islas como las Malveiras o las Briñas, donde el paisaje también enamora y conquista al visitante. Y un dato curioso: durante la bajamar, Cortegada se comunica con Carril por un camino que se denomina **Camiño do Carro**, utilizado en otros tiempos para transportar pesadas cargas.

Más información en www.parquenacionalillasatlanticas.com

DURACIÓN



1 Día

PÚBLICO

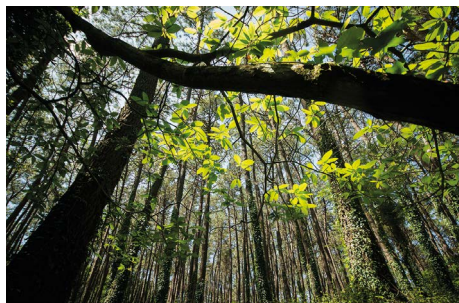


ESTACIÓN



TEMÁTICA





Pontevedra, puro arte

Pontevedra ha sido un punto de gran interés y atractivo para todo tipo de artistas, especialmente para dibujantes y pintores, aunque también escultores. El **Museo de Pontevedra** posee dibujos, aguadas y óleos de gran valor, así como esculturas donde los pontevedreses son los protagonistas. Puedes hacer un recorrido por las salas de los diversos edificios que lo componen y contemplar esas “vedutas” y paisajes mágicos del pasado y el presente de la provincia. Un plan perfecto para hablar de arte, de historia, de nostalgia y, como no, del futuro. La visita se puede hacer por libre, en base a un itinerario establecido (que se puede solicitar en la recepción del Edificio Castelao), o bien concertando una **visita guiada gratuita** con el servicio del **gabinete didáctico**.

Más info en www.museo.depo.es



DURACIÓN



2-3 Horas

PÚBLICO



ESTACIÓN



TEMÁTICA



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA

X riasbaixas

Tras los pasos de Valle-Inclán

Don Ramón María del Valle-Inclán (1869), el ilustre escritor de **Vilanova de Arousa**, no solía hacer referencias toponímicas muy concretas en sus obras. Sin embargo, y fiel a su estilo único, en muchas de ellas aparecen nombres santos, patronos e iglesias, intentando mezclar la realidad física de los pueblos y zonas con su gran fantasía creativa. Don Ramón María residió en varias localidades gallegas de las Rías Baixas, como **Pontevedra** y **Cambados**. Durante su estancia en la ciudad del Lérez, donde solía participar en diferentes tertulias con intelectuales y escritores de la época, publica su primer libro, "Femeninas" (1885). Por tanto, Pontevedra te ofrece una oportunidad magnífica de descubrir los pasos de Valle-Inclán, visitando los lugares donde nació, creció, se formó y vivió y que tan bien ha recreado en sus obras.

Más info en www.museocuadrante.com



DURACIÓN



PÚBLICO



ESTACIÓN



TEMÁTICA



En ruta con tu mejor amigo

Dogfriendly

Las mascotas forman parte de nuestra vida y forman parte de nuestra familia. Os mostramos algunas opciones para ir acompañado de vuestros amigos peludos.

Existen innumerables senderos que recorren los mejores paisajes, como la **Ruta da Pedra e Auga**, que discurre entre los municipios de Meis y Ribadumia, descubrir como el río Umia bate sus aguas a su paso por Caldas de Reis en la **Fervenza de Segade**, o visitar los **molinos de viento de Abalo** (Catoira) a merced de los vientos atlánticos con su doble sistema de aspas único y que permiten espectaculares vistas a la ría de Arousa.

También es posible encontrar **playas para perros** en temporada estival, y disfrutar de un buen chapuzón con nuestros fieles compañeros y disfrutar de una divertida jornada en los siguientes arenales:

- Playa do Espiño, en San Vicente do Mar (O Grove)
- Playa de O Portiño (O Grove)
- Playa O Castelete (Vilagarcía de Arousa)

También es posible hacer el Camino de Santiago acompañados por nuestros amigos peludos, y cada vez son más los establecimientos turísticos petfriendly, pero no dejes de comprobarlo antes de emprender tu aventura.

DURACIÓN



2-3 Horas

PÚBLICO



ESTACIÓN



TEMÁTICA



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA

X riasbaixas





Descubre nuestros secretos

Planes con niños

Esta visita por el interior de la provincia os hará vivir nuevas sensaciones a través de la naturaleza, la cultura y los juegos. ¿Por qué? Porque las Rías Baixas es un lugar ideal para las familias. Además del sol y playa, las Rías Baixas alberga grandes secretos por descubrir en su interior.

El municipio de A Estrada cuenta con interesantes vestigios de un pasado ancestral que nos ha dejado huella en la riqueza cultural existente, prueba de ello es el **Pazo de Oca**, que se remonta a una antigua fortaleza del arzobispo compostelano Fonseca, pero sufrió modificaciones en su cuerpo principal en el siglo XVIII convirtiéndose en uno de los pazos más vistosos y elegantes de Galicia, vinculado con la casa de los Medinaceli. Sus jardines destacan por su gran belleza diversidad de especies, y es conocido como el “Versalles gallego”. En el mismo municipio, cruzar el **punto de O Xirimbao** o de Mariola es toda una experiencia. Se trata de una estructura metálica que salta el río Ulla construido con el fin de unir los cotos de pesca de Ximonde y Xirimbao en épocas de abundancia de salmón, y se ha convertido en un magnífico mirador fluvial.

En Silleda surcan los ríos favoreciendo entornos espectaculares y de gran valor ecológico. Es allí donde podemos visitar la cascada más alta de Galicia, la **Fervenza del río Toxa**. Muy cerca se encuentra la Granja Escuela Fervenza del Toxa donde se puede disfrutar de una divertida jornada entre familia o amigos.

Viajar a la luna es posible desde el **Observatorio Astronómico de Forcarei**, y ver el Océano Atlántico y divisar las rías también desde el **Mirador Outeiro do Couto**, ubicado en el punto más alto de la Serra do Cando.

DURACIÓN



3 Días

PÚBLICO



ESTACIÓN



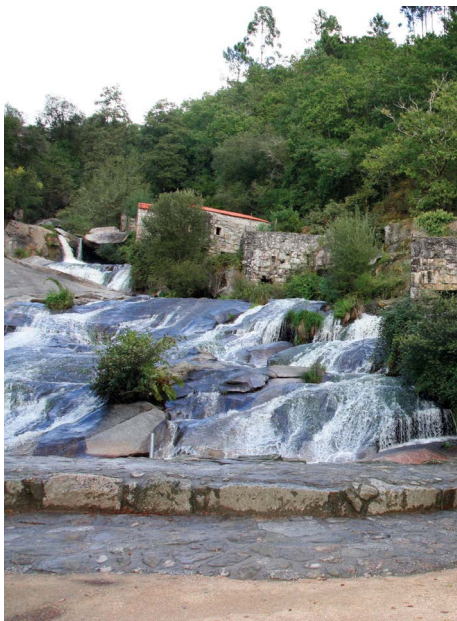
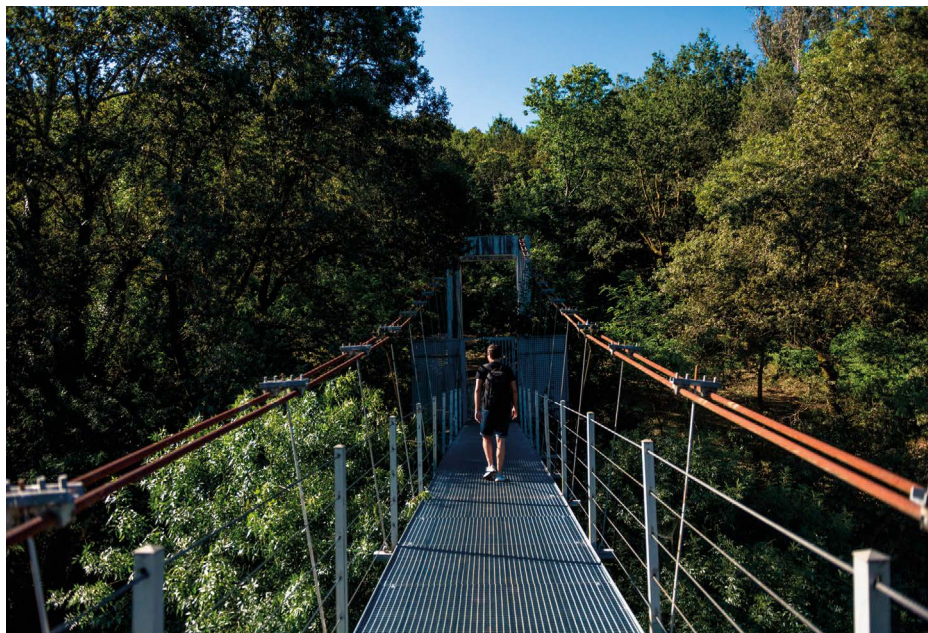
TEMÁTICA



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA



riasbaixas



Un paseo por el Medievo

¿Te apetece viajar en el tiempo? Vivir como un guerrero, convertirte en un señor feudal, habitar un monasterio, recrearte en un mercado de época, visitar lugares de defensa... En el interior pontevedrés encontrarás gran variedad de lugares que nos muestran el pasado a través de la Alta y Baja Edad Media.

Empezamos a adentrarnos en el interior y experimentamos la intrigante vida de la Edad Media, una genial oportunidad de conocer de un modo entretenido a qué se dedicaban nuestros antepasados.

La tranquilidad de los **monasterios de Carboeiro (Silleda)** y **Aciveiro (Forcarei)** te devuelven a una época de feudales y guerreros. El primero fue fundado por los condes de Deza, Tareixa Eiriz y Gonzalo Betótez; mientras que el segundo fue creado por la iniciativa de doce religiosos venidos de Claraval (llamados por el rey Alfonso VII).

Las **torres de Cira (Silleda)**, donde el famoso arzobispo Xelmírez se vio encarcelado, te hacen sentir un auténtico estratega. La **torre de Guimarei (A Estrada)** te invita a contar historias de caballeros y guerras. Y la **muralla del Pazo de Camba (Rodeiro)** nos invita a descubrir sus pasadizos secretos.

Pero si de verdad quieres experimentar el auténtico Medievo, es necesario visitar un auténtico mercado medieval, conocidos como "pendellos". Existen tres puntos indispensables: los "**pendellos**" de **Dozón, Rodeiro y Agolada**. Estos últimos son los más conocidos y han sido declarados Monumento Histórico Artístico en el año 1985.

DURACIÓN



2 Días

PÚBLICO



ESTACIÓN



TEMÁTICA



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA

X riasbaixas



Rías Baixas loves autocaravanning

Maletas, depósito lleno y mapa. Es todo lo que necesitas para practicar el autocaravanning. ¿Te apuntas? Te damos un par de ideas:

La ruta en autocaravana por las Rías Baixas puede comenzar en la zona norte. Senderismo y arquitectura se unen para crear un día lleno de color verde: en sus paisajes contrastan tierras altas que bordean las comarcas con profundos valles, dando lugar a impresionantes cascadas como la **Fervenza del río Toxa** o la **Fervenza de Férveda**, ambas en el municipio de **Silleda**. No dejes de visitar el **Monte Faro (Rodeiro)** o la **Serra do Candán (Silleda)** para ver las más bonitas puestas de sol; o lugares como la **Fraga de Catasós** o la **Carballeira de Barcia**, en Lalín, para conocer mejor nuestros bosques autóctonos.

Quizás no lo sabías, pero las distintas culturas que poblaron Galicia han dejado huella en nuestro territorio, por tanto (y sin duda) debemos destacar los cientos de yacimientos castrexos catalogados que existen en nuestra tierra. Puedes adentrarte en la historia en la **comarca del Deza**, zona que concentra la mayor cantidad de asentamientos castrexos de Galicia. **CastroDeza** es un espacio interactivo orientado a la divulgación y puesta en valor de la cultura castrexa (más información en www.castrodeza.com).

También te recomendamos que te pases por el **conjunto de hórreos de Eira da Ermida en Cerdedo**, el **curro de Sabucedo en A Estrada** y el **Foxo do lobo en Cotobade**.

En pocas palabras, lo que te recomendamos es cruzar ríos, dormir en los bosques y contemplar paisajes. Liberarte. La provincia y su amable geografía te hacen posible recorrerla fácilmente, convirtiéndola en uno de los lugares favoritos para hacer autocaravanning. ¡A disfrutar!

DURACIÓN



3 Días

PÚBLICO



ESTACIÓN

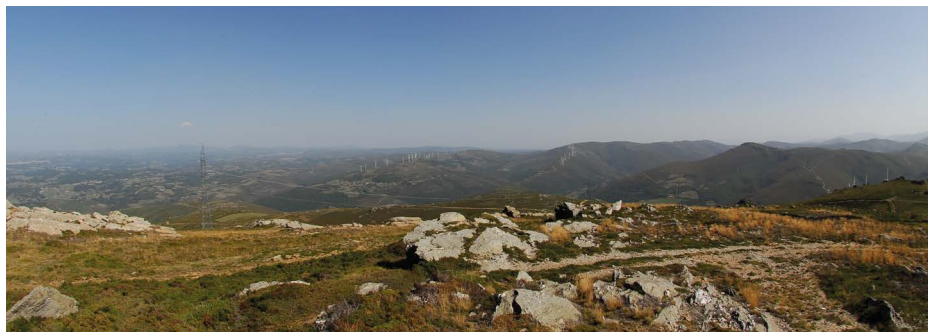


TEMÁTICA



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA

 ríasbaixas



Entre bosques

El interior de Rías Baixas conserva espacios naturales en su estado más puro, con aldeas tradicionales que harán las delicias de cualquier visitante. Si te gusta la naturaleza y has venido a las Rías Baixas a disfrutar, esta experiencia te va a encantar.

Este recorrido te llevará a **Vila de Cruces**, donde puedes pasear por el espacio natural de **Os Sobreirais do Arnego**, el **embalse de Portodemouros** y las **islas de Gres**. Si quieres tener una buena panorámica de la Galicia interior, debes subir al **Alto da Madanela**. Te recomendamos que aproveches y no te pierdas la degustación del **galo de curral**, maridado con un vino albariño de la Denominación de Origen Rías Baixas.

En **Silleda** puedes admirar la belleza de la **cascada del río Toxa** y su entorno al realizar el **sendero de O Deza** desde **A Carixa** hasta el **monasterio de Carboeiro**. Es un buen momento para hacer una parada y degustar un trozo de **empanada de Bandeira**. La visita puede continuar por la **Lagoa sacra de Olives** y pasear por las **brañas de Xestoso**. Para finalizar, la **Carballeira de Crespa**, una gran desconocida de la zona.

En Lalín puedes visitar la aldea de **Codeseda**, en **Doade**; pero si por algo es conocido **Lalín** es por su **Feria del Cocido** (domingo previo a Carnaval), dedicada a uno de los platos con más renombre dentro de la gastronomía gallega. Para terminar la jornada, nada mejor que pasear por la **Fraga de Catasós**, monumento natural imprescindible.

DURACIÓN



2 Días

PÚBLICO



ESTACIÓN

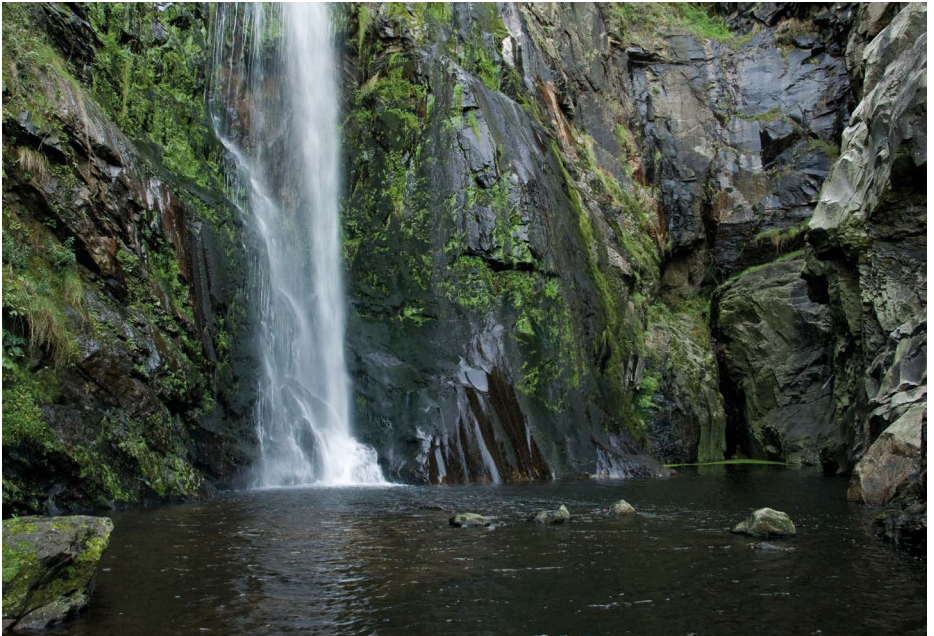


TEMÁTICA



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA

 riasbaixas





Bienvenidos cruceristas

Es hora de disfrutar de la ciudad más grande de Galicia, ¿estáis preparados?

Nada más desembarcar, la estación marítima te da la bienvenida con el **Monumento al Emigrante** y otras esculturas como la de **Julio Verne**. A partir de aquí, te recomendamos que te pierdas por las serpenteantes calles del barrio histórico de Vigo, conocido popularmente como **Casco Vello**, y que no dejes pasar la oportunidad de probar uno de los manjares más populares de las Rías Baixas: **las ostras**. En la **plaza de A Pedra**, las experimentadas ostreiras muestran sus habilidades abriendo y sirviendo este producto.

También en el Casco Vello observarás muestras de la arquitectura religiosa de esta ciudad, como la **Concatedral de Vigo** ("La Colegiata"). Si continuas hacia la **Puerta del Sol**, podrás saludar al **Sireno** e iniciar un recorrido por los edificios más emblemáticos de la ciudad: la **Casa das Artes**, el **Edificio El Moderno**, el **Teatro García Barbón** o el **MARCO (Museo de Arte Contemporáneo)**, situado en la zona comercial más atractiva de la ciudad (la **calle Príncipe**). Si sigues subiendo llegarás al punto más alto de la ciudad, el **Monte de O Castro**, que, desde su fortaleza, te deleita con sus espectaculares vistas de la **ría de Vigo**.

Y si ya has recorrido los puntos más importantes de la ciudad y quieres alejarte un poco más, te damos un par de ideas. Hacia el sur, podrás acercarte hasta **Baiona**, una pequeña ciudad donde podrás visitar la **Carabela Pinta** y subir al **mirador de la Virgen de la Roca**. Si sigues más hacia el sur, llegarás a **A Guarda**, un pueblo que combina mar, río, playa y montaña. La **Citanía de Santa Trega** constituye la muestra más significativa de la Cultura Castrexa-Romana y, en su punto más alto, las vistas de la desembocadura del **Río Miño** te permitirán divisar Portugal.

DURACIÓN



5 Horas

PÚBLICO

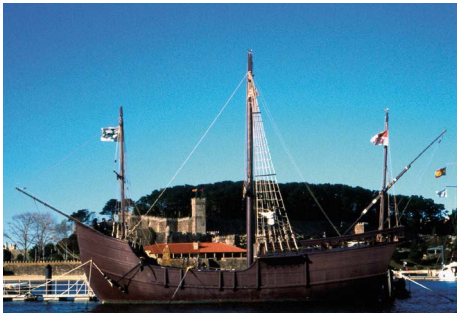


ESTACIÓN



TEMÁTICA





Tras la Orden de San Juan de Malta

Vigo

¿Te gustaría adentrarte un poco en la historia y visitar una iglesia que haya pertenecido a la Orden de San Juan de Jerusalén o de Malta? No dejes de visitar la parroquia de **Castrelos**, que perteneció a esta orden hasta el año 1862. También puedes visitar la **iglesia de Santa María de Castrelos**, una auténtica joya del románico, que fue consagrada en 1216 y destaca por la impresionante ornamentación de su puerta occidental, su simbología y sus posibles cruces templarias.

Bueu

En la península de O Morrazo, adentrándonos en Bueu, puedes visitar la **iglesia de Santa María de Cela**, un templo parroquial desde el que se divisa una magnífica panorámica costera. De estilo románico, su tipología es un fiel reflejo de las iglesias construidas por la orden de los sanjuanistas. Consta de una sola nave que remata en un ábside rectangular al que se abre un vano de arcos de arista. Posee además un curioso tímpano ornamentado con dos leones que flanquean una figura encapuchada y tres cruces.

Marín

La **iglesia de Santa María do Campo**, en Marín, fue construida a finales del siglo XII y principios del XIII. Es de estilo románico tardío y, de esta época, conserva un arco triunfal, tosco, estrecho y apuntado, a través del que se accede al presbiterio rectangular. En una segunda fase de construcción, en el siglo XVI, se realiza la nave de estilo barroco. Posee también unas magníficas pinturas murales góticas.

DURACIÓN



1 Día

PÚBLICO



ESTACIÓN



TEMÁTICA



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA

 ríasbaixas



O Morrazo

y la huella de nuestros antepasados

Recorre **O Morrazo**, una zona llena de vestigios de los primeros moradores y deja volar tu imaginación para comprender su estilo de vida, sus costumbres y sus creencias. Y es que aquí, las leyendas procedentes de tiempos remotos siguen alimentando el misterio en torno a los petroglifos, un conjunto de signos y dibujos grabados en las piedras hace ya milenios. Este sistema de comunicación ha llegado hasta nosotros para mostrarnos las actividades que se consideraban prestigiosas en la Edad de Bronce, la época que más arte rupestre nos ha dejado.

Los Petroglifos de Mogor (Marín), son una estación rupestre que agrupa tres conjuntos de piedras: **Pedra o Laxe dos Mouros** que contiene más de treinta motivos esculpidos; **Pedra do Labirinto**, el mejor conservado de todos y el más curioso; y la **Pedra dos Campiños**.

Las mámoas son túmulos funerarios de piedras y tierra características del Neolítico. En su interior esconden el dolmen, otra estructura formada por piedras que conforman una especie de caseta. La conocida **Mámoa do Rei (Vilaboa)** es uno de los mayores túmulos conservados en el conjunto megalítico de **Chan de Castiñeiras**, con 25 metros de diámetro y 2 metros de altura.

Situados en lugares estratégicos y con espectaculares vistas, los castros son poblados fortificados que se construyeron en la Edad de Bronce y Edad de Hierro. El **castro de Monte do Facho (Cangas)** es un yacimiento galaico-romano que una vez acogió distintas expresiones de vida en la comarca. Las vistas que ofrece este asentamiento permiten admirar la belleza las rías y sus islas.

DURACIÓN



1 Día

PÚBLICO



ESTACIÓN



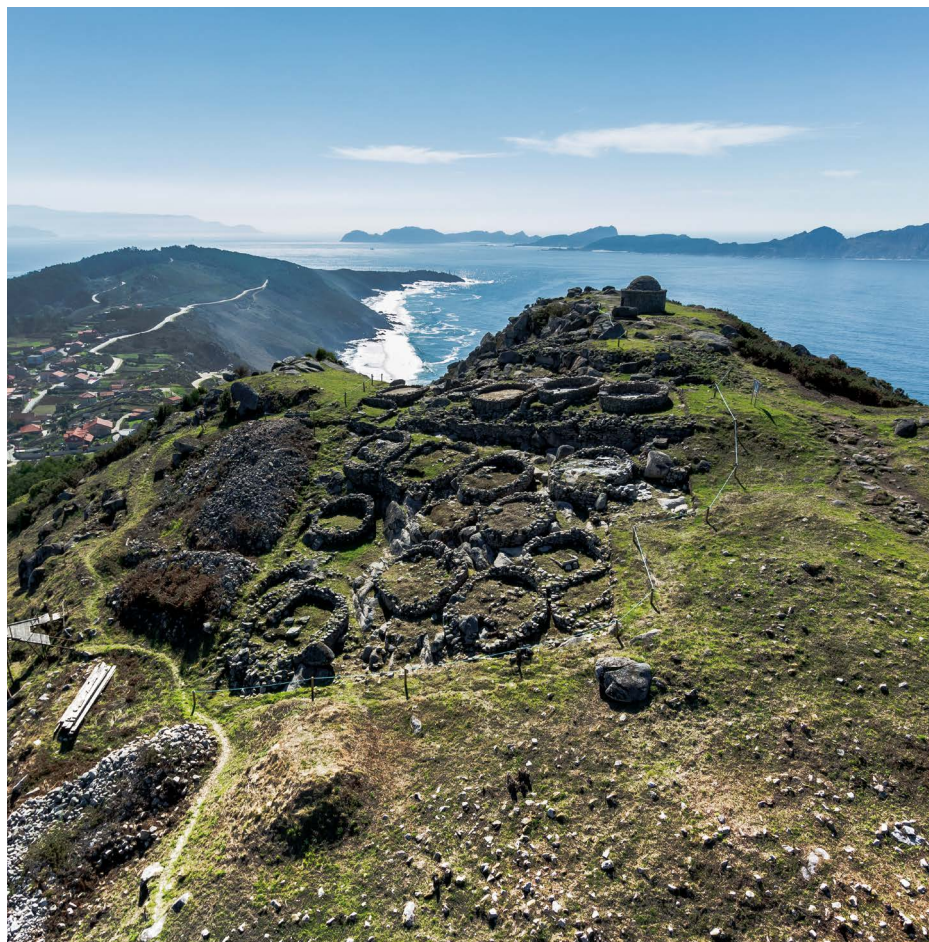
TEMÁTICA



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA



riasbaixas



Welcome to Galifornia

Algunos sitúan a Galifornia en la costa sur atlántica de la península ibérica, pero Galifornia es mucho más que un territorio, es un sentimiento, un modo de vida, un concepto de calidad de vida y forma de ser único e inigualable, un lugar donde se vive como en ningún otro y que vale la pena visitar.

La **Ruta Galifornia - Patrimonio Rías Baixas** presenta un maravilloso patrimonio cultural, histórico, artístico y natural que poseen las Rías Baixas. Un patrimonio lleno de historias para contar, con diferentes culturas que habitaron estas tierras, de pueblos y paisajes con gente acogedora y sencilla que harán más fáciles nuestros días,

Una ruta que descubre castillos, fortalezas, pazos, iglesias, monasterios, antiguos poblados y una naturaleza única. Recorre playas de arena blanca y aguas transparentes donde relajarse y disfrutar de productos de mar excepcionales, de montañas y ríos serpenteantes llenos de vida todos los días del año.

Se trata de un plan de 5 días para disfrutar con los 5 sentidos.

DURACIÓN



Ruta Galifornia

PÚBLICO



ESTACIÓN



TEMÁTICA



Agua



Paisaje



Naturaleza



Deporte



Gastronomía



Cultura



Camino de Santiago



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA

 ríasbaixas





Comunidad sefardí en Rías Baixas

En el medievo, los judíos se asentaron en varios puntos de la comunidad gallega. Tui fue una de las juderías más importantes, dejando una amplia herencia cultural.

Los judíos de Tui contaron con todos los elementos propios de su comunidad religiosa: Sinagoga junto a la muralla medieval y los antiguos palacios episcopales, cementerio junto al arrabal histórico de la ciudad conocido como Riomuiños, y su comunidad como la casa de *Salomón* o la de *Moisés* o *Aaron* ubicadas en la calle de las Monjas que datan del siglo XV, además de la *Torre do Xudeu* junto a la vivieron varios miembros de la comunidad judía entre los siglos XIII y XIV.

La expulsión de los judíos en 1492 y la posterior conversión forzosa de muchos de ellos en Portugal en 1497 provocó el incremento de tensiones sociales. La inquisición en numerosos procesos de la zona originaron algunos episodios importantes de la historia social de la ciudad, tales como la reacción del cabildo de Tui tras el ascenso social de algunas familias judeoconversas como los *Coronel* o los *Saravia*, ante el nombramiento de Francisco Coronel como canónigo de la Catedral en el año 1600.

Dentro de la comunidad tudense destacaron los plateros que trabajaron para la Catedral, obras de gran calidad como cálices, cruces, acetres o cetros que mostraban su pericia y su tradición artesanal, y se conservan en el **Museo Catedralicio**, así como los extraordinarios "sambenitos" exhibidos en el **Museo Diocesano**, que son un conjunto de telas con los nombres de los judaizantes penitenciados por el Santo Oficio y son los únicos conservados en España.

DURACIÓN



1 Día

PÚBLICO



ESTACIÓN



TEMÁTICA





El legado de la cera

Sí. En las Rías Baixas la cera también es una gran protagonista. Se trata de una materia prima que formó parte de nuestra historia no tan lejana, despertando nuestra curiosidad por su elaboración que sigue siendo muy grande. Te garantizamos que esta experiencia te transportará al pasado, a nuestra vida ancestral y a ese misticismo tan gallego que nos caracteriza.

El oficio de cerero tuvo una relevancia en nuestra historia más reciente, especialmente en la economía del **concello de Covelo**. Su gran legado etnográfico da muestra de ello y, la mejor forma de conocerlo, es descubriendo los lugares donde su paso fue de gran importancia.

La **ruta etnográfica de O Xabriña** nos muestra todo lo relacionado con el viejo oficio de los borreiros (cereros), ya que a esta zona se acercaban, desde otros puntos de Galicia, personas para alquilar los lagares y hacer su propia cera.

En el **museo FAVUM, O Lugar da Cera**, tenemos la oportunidad de conocer los distintos procesos de elaboración que ha dejado este legado etnográfico todavía visible, como son los lagares, pilares o curadoiros, los mejor conservados de Galicia. Además, la ruta se cuela entre los pinos y robles que componen la **Fraga do Rei**, una zona de ocio y aprendizaje convertida en parque forestal desde el año 2009.

DURACIÓN



1 Día

PÚBLICO



ESTACIÓN



TEMÁTICA



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA

 ríasbaixas



Una pesca milenaria: la lamprea

La **lamprea** es un pez misterioso que se pesca en el **río Miño** en “**pesqueiras**”. Este pez, de peculiar aspecto, viaja varios años por el océano hasta volver al río en el que nació, subiendo en contra de la intensa corriente del río. Su característico sabor lo ha vuelto muy célebre y se dice de él que posee propiedades afrodisíacas.

La lamprea te ofrece numerosas actividades ligadas directamente a ella que, sin duda, te harán disfrutar más que nunca de las Rías Baixas:

Puedes visitar las famosas “**pesqueiras**”, construcciones de la época de los romanos que aún se conservan hoy en día y son la base de la pesca artesanal de la lamprea. De enero a mayo se pueden encontrar pescadores desarrollando sus habilidades de pesca de esta especie ancestral.

Por supuesto, no puedes dejar pasar la posibilidad de degustar este exquisito pescado. Puedes probarlo en algún restaurante de **Arbo** (localidad donde en abril se celebra la **Festa da Lamprea**) o **As Neves**.

El **río Miño** es además un lugar idóneo para practicar actividades como hidrospeed, rafting, canoa o piragüismo. Desde **Crecente** hasta **Salvaterra do Miño** se puede disfrutar de los más bellos paisajes fluviales.

Para completar la experiencia disfruta de un paseo por la ribera y el valle del río Miño divisando **pazos** como el de **A Fraga en Crecente**, el de **Almuíña** y el de **A Moreira en Arbo**.

DURACIÓN



2 Días

PÚBLICO



ESTACIÓN



TEMÁTICA



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA

X ríasbaixas



Tras los pasos de Doña Urraca

Esta experiencia está ambientada en las vivencias de Doña Urraca, reina de Galicia, León y Castilla a principios del siglo XII, una de las figuras más célebres de nuestra historia.

Inicia tu recorrido en el **Castillo de Sobroso**, situado en el territorio de Mondariz aunque pertenece a Ponteareas. Aquí es donde doña Urraca, en el año 1117, fue asediada tras su segundo matrimonio por los partidarios de su hijo, (el niño-rey Alfonso VII), su hermana Teresa (infanta de Portugal) y el Conde de Traba. Recluida en los calabozos, cuenta la leyenda que logró huir por unos pasadizos secretos que conducían a las orillas del río Tea. Acércate y pasea por los márgenes de este río, visita también la **playa y la senda fluvial de A Freixa**, en Ponteareas.

Prosigue tu visita hasta Salvaterra do Miño, donde se encuentra la fortaleza que domina el río Miño y en cuyo interior se conserva un recinto abovedado que se conoce con el nombre de cuevas de Doña Urraca, que actualmente alberga el **Museo de la ciencia del vino del Condado**. Esta muralla fue escenario de muchos de los enfrentamientos entre Portugal y el Reino de Castilla. Se dice también que en esta fortaleza había un conducto secreto por el cual cruzaba la reina en sus correrías amorosas y políticas para llegar hasta Portugal.

Por último, puedes combinar tu itinerario con una experiencia de viticultura, puesto que estás en la comarca de O Condado donde se cultiva parte de la cosecha de uvas que dan cada año los afamados albariños de la Denominación de Origen Rías Baixas.

DURACIÓN



2 Días

PÚBLICO



ESTACIÓN



TEMÁTICA



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA

 ríasbaixas





Experiencias Rías Baixas
EXPLORA LO DESCONOCIDO
SIENTE RÍAS BAIXAS



www.turismoriasbaixas.com

Pza. Santa María s/n - 36071 Pontevedra

Tel.: +34 886 211 700



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA



riasbaixas